

Énoncé du livre

Découvrez vos empreintes carbone

Pour mieux comprendre votre impact sur le climat, prenez quelques jours pour utiliser le calculateur en ligne de l'ADEME :

 agirpourlatransition.ademe.fr/particuliers/conso/conso-responsable/connaissiez-vous-votre-empreinte-climat

1. Notez les postes où vos émissions sont les plus importantes : déplacements, logement, alimentation, consommation.
2. En groupe, partagez vos constats : quels postes pèsent le plus ? Quelles différences observez-vous entre vos bilans ? Quelles difficultés avez-vous rencontrées pour estimer certains impacts ?

Objectif : comprendre ses émissions individuelles, c'est pouvoir agir concrètement et collectivement pour réduire l'empreinte carbone de l'équipe.

Pour aller plus loin

Nous vous proposons de mettre en place un atelier collectif intitulé « **Prendre conscience de son empreinte carbone** », afin de permettre à chacun de **mesurer son impact personnel** et à l'équipe de **prendre conscience, ensemble, des leviers d'action possibles**.

Vous trouverez ci-dessous :

-  la **fiche méthode** détaillant le déroulé pas à pas de l'atelier, les outils nécessaires et les conseils d'animation ;
-  une **fiche de synthèse préremplie** illustrant le résultat obtenu par **l'équipe de Benjamin**, l'un des quatre personnages du livre « *La RSE, mais c'est très simple* ».

Ces deux documents vous permettront de **reproduire facilement l'exercice** dans votre propre organisation, d'en **comprendre la logique pédagogique**, et de **vous inspirer d'un cas concret** pour adapter la démarche à votre contexte.

 **Objectif** : transformer la lecture en action, en passant de la compréhension individuelle à la mobilisation collective.

L'exemple de notre personnage : Benjamin - Le Bilan Carbone[®], révélateur et levier d'affaires

En préparant son offre CSRD, Benjamin réalise le Bilan Carbone[®] de son cabinet comptable. L'exercice, qu'il pensait purement symbolique, lui ouvre les yeux. Il découvre que son cabinet génère bien plus d'émissions qu'il ne l'imaginait : les déplacements quotidiens en voiture des collaborateurs, les repas livrés ou pris sur le pouce, et surtout l'usage massif des outils numériques (stockage en ligne, visios à répétition, envois de documents lourds, etc.) forment une empreinte importante.

Les résultats sont parlants :

- 12 tCO₂e pour le chauffage des bureaux ;
- 10 tCO₂e liées aux usages numériques (e-mails, cloud, visio) ;
- 10 tCO₂e pour les repas au bureau ;
- 9,9 tCO₂e pour les trajets domicile-travail ;
- 3,6 tCO₂e pour les déplacements professionnels ;
- 3 tCO₂e pour les achats de matériel ;
- 0,45 tCO₂e pour l'électricité.

Total : près de 49 tonnes de CO₂ par an, soit 4,9 tCO₂e par collaborateur.

Quand il constate que l'objectif fixé à chaque personne en France est de 2 tCO₂ max par an pour limiter le réchauffement climatique à +1,5 °C, Benjamin pourrait se décourager. Locataire, il ne voit pas comment réduire les besoins de chauffage. Utilisateur des outils digitaux du groupe Pano & Coperti, il n'a pas de prise directe sur les choix faits en central. Habitant dans une zone sans transports en commun ni pistes cyclables, il ne voit pas comment réduire les émissions liées aux trajets du quotidien...

Quel chantier ! Et quelle opportunité !

Avec son équipe, Benjamin élabore un plan d'action pour réduire rapidement l'empreinte du cabinet et profite de cette expérience pour créer une **offre de Bilan Carbone® à destination de ses clients**. L'enjeu carbone devient ainsi un **levier stratégique et un service à forte valeur ajoutée** pour son développement.

Objectif de l'exercice

Favoriser la prise de conscience individuelle des émissions de gaz à effet de serre et encourager l'échange d'expériences, en vue de préparer des actions adaptées.

Déroulé de l'atelier

1. Bilan carbone individuel

Chaque participant utilise le calculateur carbone de l'ADEME pour estimer son empreinte liée aux déplacements, au logement, à l'alimentation et à la consommation.

→ Il note son total et ses postes les plus impactants.

2. Partage en groupe

En petit groupe (3 à 6 personnes), chacun présente ses résultats et ses impressions.

Le groupe échange sur les différences et les leviers possibles.

3. Recensement simplifié des sources d'émissions

Listez collectivement les principales sources d'émissions dans votre organisation : chauffage, déplacements professionnels, consommation d'énergie, usages numériques, achats, déchets...

Collectez les données disponibles (factures, relevés, observations) sans chercher à tout mesurer précisément.

4. Estimation qualitative

Discutez des postes les plus consommateurs ou prioritaires en vous basant sur vos données et votre expérience terrain.

Évaluez les grandes tendances plutôt que les chiffres précis.

5. Partage et réflexion

Présentez ce bilan simplifié à l'équipe ou à la direction pour sensibiliser, valider les constats et préparer les prochaines étapes de la démarche.

Outils recommandés

-  Calculateur carbone individuel ADEME : <https://agirpourlatransition.ademe.fr/>
 -  Liste de contrôle pour le recensement des sources d'émissions
 -  Supports de sensibilisation simplifiés
-

À retenir

Il ne s'agit pas d'un audit complexe, mais d'une **prise de conscience collective** basée sur des données accessibles, pour orienter efficacement vos futures actions RSE.

À VOUS DE JOUER !

 Cet exercice est extrait du livre « La RSE, mais c'est très simple » (éd. Dunod), écrit par Rémi Demersseman, président de la Cité de la RSE. ➡ Pour plus d'informations, de ressources ou d'accompagnement : www.citedelarse.fr

Exemple de fiche de synthèse « Découvrez vos empreintes carbone », exercice page 38

► Atelier « Prendre conscience de son empreinte carbone » mené par Benjamin, Cabinet Dedicatia / Réseau Pano & Coperti, du livre « La RSE mais c'est très simple » - Version 2025

Objectif

Permettre à chaque collaborateur de l'équipe de Benjamin de mesurer son empreinte carbone personnelle, partager les résultats en équipe, et mieux comprendre les leviers prioritaires pour réduire l'impact global.

Résultats clés

- **Nombre de participants :** 8 collaborateurs
- **Bilan carbone moyen estimé (tCO₂e/an) :** 12,5 tonnes par personne
- **Principaux postes d'émission identifiés :**
Voyages de vacances en avion, repas sur base de viande, déplacements domicile-travail, usages numériques, chauffage des locaux.
- **Points surprenants ou difficultés rencontrées :**
Certains collaborateurs n'étaient pas conscients de l'impact du numérique ni du poids des repas. D'autres ont eu du mal à estimer précisément leurs déplacements.

Observations partagées

- Prise de conscience collective forte sur les postes cachés d'émissions.
- Importance de mieux comprendre les habitudes quotidiennes pour identifier les leviers.
- Besoin d'améliorer la précision des données collectées pour affiner le diagnostic.

Suivi et perspectives

- **Référent chargé du suivi :** Chargée RSE, Thomas (IT), Responsable RH
- **Prochain rendez-vous prévu :** Réunion bilan dans 1 mois
- **Commentaires et enseignements majeurs :**
L'exercice a favorisé un dialogue ouvert et une meilleure connaissance des enjeux carbone individuels, préparant le terrain pour des actions futures ciblées.

Engagement de l'équipe

« Comprendre mon empreinte carbone m'aide à mieux intégrer l'impact de mes choix quotidiens. Je suis prêt à m'engager avec l'équipe pour progresser ensemble. »

Liens complémentaires

- WikiRSE.org : Fiche « Maîtriser ses émissions de Gaz à Effet de Serre »

- Fiche Action associée : Élaborer votre plan d'action décarboné (page 85)